



SEMAINES ET DATES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 9 nov 7 déc 4 jan 1 ^{er} fév 1 ^{er} mars 29 mars 26 avril 24 mai	Sandwich tranché au fromage Crudités ou salade Yogourt Jus Hydrafruit	Roulé tortillas à la salade de poulet Salade romaine Fruit frais entier Jus Hydrafruit	Sandwich tranché aux œufs Crudités ou salade Biscuit tendre aux bananes Lait	Sous-marin à la dinde Salade du chef Nutrigrains Jus Hydrafruit	Salade froide Couscous, petits légumes et poulet Biscuits social thé et Compote Pomme-ramboise-cerise-carambole Lait
SEMAINE 2 16 nov 14 déc. 11 jan 8 fév 8 mars 5 avril 3 mai 31 mai	Pizza froide aux tomates Fromage individuel Crudités ou salade Yogourt en tube Jus Hydrafruit	Roulé tortillas à la salade de poulet Salade mixte Fruit frais coupés Jus Hydrafruit	Croûté dinde et fromage Crudités ou salade Biscuit à l'avoine et framboise Lait	Sandwich au thon Crudités ou salade Dessert Danette au chocolat Jus Hydrafruit	Salade froide de pâtes poulet César et légumes Muffins aux brisures de chocolat lait
SEMAINE 3 26 oct 23 nov 18 jan 15 fév 15 mars 12 avril 10 mai 7 juin	Sandwich tranché au fromage Crudités ou salade Fromage frais Nano Jus Hydrafruit	Roulé tortillas à la salade de poulet Salade romaine Fruit frais entier Jus Hydrafruit	Sandwich tranché aux œufs Crudités ou salade Biscuit tendre aux fraises Lait	Sous-marin à la dinde Salade du chef Biscuit Quinoa et canneberges Jus Hydrafruit	Salade froide de riz et poulet à la mexicaine Fruits coupe mandarines lait
SEMAINE 4 2 nov 30 nov 25 jan 22 fév 22 mars 19 avril 17 mai	Pizza froide aux tomates Fromage individuel Crudités ou salade IÖGO à boire Biscuits social thé	Roulé tortillas à la salade de poulet Salade mixte Fruit frais coupés lait	Croûté dinde et fromage Crudités ou salade Dessert Danette vanille Jus Hydrafruit	Sandwich au thon Crudités ou salade Biscuit à l'avoine et brisures de chocolat Jus Hydrafruit	Salade froide de pâtes poulet César et légumes Carré au riz Lait

NOTE : CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE. LES MENUS AVEC ÉTOILES * CONTIENNENT DU BŒUF. **BON APPÉTIT!**

Pour plus d'informations concernant l'alimentation et les services alimentaires, visitez notre site web csdm.ca/autres-services/nutrition-et-services-alimentaires